

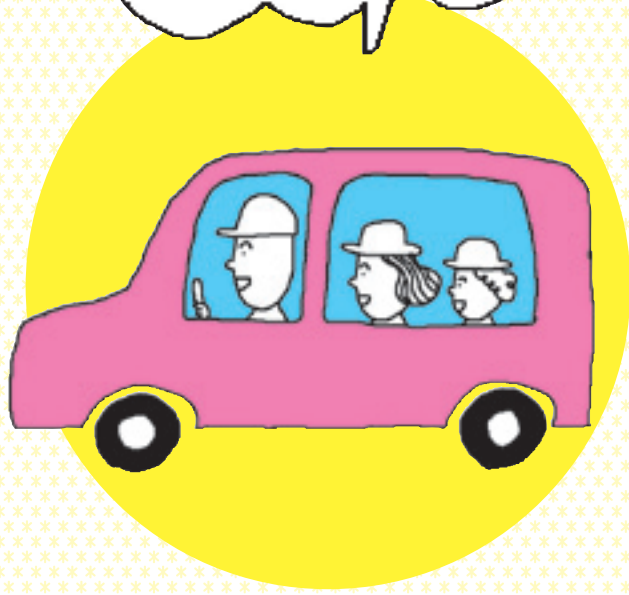


インテリア  
茶箱作りと  
お茶づくり体験  
山香荘茶園

三色タルト&  
本格インド  
チャイ体験  
ノンキ堂生田商店

川根時間  
テ・パラディ  
ともしび、野口屋、  
あけぼの、カフェREN

ワクワク!  
はじける  
田舎リズム♡



# 春\*里山はく

志太榛原エコ & グリーンツーリズム博覧会

開催  
期間

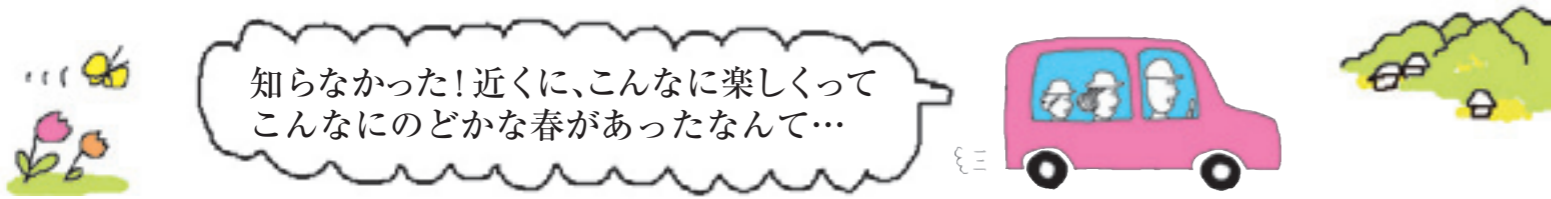
2015/3/7(土) - 4/5(日)

開催  
場所

志太榛原地域の田舎のいろいろなところ

= 特製\*体験プログラムカタログ =

33 Programs



# と、言わせてみせます田舎 LOVE!!

食からふれあいまで、体験プログラムいろいろ!

<b>グルメ</b> 旬の食材を使った料理作りや、地域の特産物を堪能できるプログラム。 <b>Gourmet</b>	<b>クラフト</b> 地場産の木材を使うなど、木工や陶芸に手軽に挑戦できるプログラム。 <b>Craft</b>	<b>名人</b> ××名人と呼ばれる地域のお年寄りや職人さんを訪ねるプログラム。 <b>Expert</b>	<b>アウトドア</b> 山歩きや釣りなど、志太稜原の自然を体感できるプログラム。 <b>Outdoor</b>	<b>ふれあい</b> おしゃべりしたりお茶を飲んだり、心がほぐれるプログラム。 <b>Fureai</b>
--	---	---	--	--

お申し込みは、各プログラムまでお気軽に♡

### カタログの見方

**1** プログラム名

**2** 開催日時

**3** 開催場所

**4** 参加料

**5** お楽しみおみやげ付きプログラム

**注意**  
■ご参加にあたっては、各プログラム実施者(以下実施者)の指示、注意事項を必ず守ってください。  
■天候の悪化によりプログラムの開催を中止、又は内容を変更する場合があります。中止するときは、実施者からご連絡いたします。  
■プログラムごとに定員があります(先着順)。ご希望のプログラムには、なるべく早めにお申し込みください。また、プログラムによっては最少催行人数があります。最少催行人数に満たず開催を中止する場合には、実施者からご連絡いたします。  
■申込後のキャンセル、キャンセル料などについては、各実施者にお問合せください。  
■参加料には保険料等が含まれるものもあります。詳しくは各実施者までお問い合わせください。  
■各プログラムにおける怪我や病氣、事故などについて、春・里山はく事務局は一切の責任を負いません。

### 展望台でティータイム。春の川根で至福のひととき!

**1** 三色タルト & 本格インドチャイ体験

3/29(日), 4/5(日) 各日 13:00~16:00

ノンキ堂生田商店  
川根本町千頭 1178

¥1,000

お申込み先 ノンキ堂生田商店  
0547-59-2071

※お申込み切:各開催日5日前  
※定員:各回15人

しだれ桜の展望台・智者の丘公園から大井川・千頭駅を望む。音と遊ぶ遊具や滑り台有

タルトは地元のゆず、緑茶、ブルーベリー使用。チャイはアーユルベリーのスパイス入り

### 川根時間 テ・パラディ

食べ歩こう! 中道シェフ監修・川根スイーツと茶のマリアージュロード

3/28(土), 29(日), 4/4(土), 5(日) 各日 10:00~16:00

ともしび, 野口屋, あげぼの, カフェREN

¥ ¥500~1,000

お申込み先 川根本町産業課農林経営振興会事務局  
0547-56-2226 (土・日・祝休)

※お申込み切:3/20  
※定員:各店10人

町内4店で、地元農産物のオリジナルスイーツを美味しいお茶と共に楽しめます。

期間中2店or同店舗2回以上訪問でこだわりの川根茶50円1煎バックをプレゼント!

### 川根の杉材を活かして作られた茶箱をインテリアにしよう!

**3** インテリア茶箱作りとお茶づくり体験

3/17(火) 9:00~16:00

山香荘茶園  
川根本町元藤川 17

¥ ¥13,500

お申込み先 川根本町まちづくり観光協会  
0547-59-2746

※お申込み切:開催日1週間前  
※定員:2人

丈夫で湿気を防ぐ実用的な茶箱をおしゃれなインテリアに。難しい作業はありません。今限りのお値打ち価格です。

作業後は、川根自慢のお茶と川根茶スイーツで一服。川根茶を使ったお弁当も付きます。

### おじさん・おばさんとちょっと一服。田野口駅に来てみませんか?

**4** 田野口駅で楽しむ手料理と田舎時間

3/22(日) 10:00頃~14:00頃

大井川鐵道 田野口駅  
川根本町田野口 246-5

¥ 無料

お問合せ先 川根本町まちづくり観光協会  
0547-59-2746

※お申込み切:申込み不要  
※定員:なし

開業以来90年近く地元の人々に愛され続ける田野口駅は、SLの撮影スポットとしても有名。ぜひ大井川鐵道に乗って来てね!

### 天然酵母液やベーコンの作り方でわかるお得な体験

**5** フランスパン作り & 三ツ星村ランチ

3/22(日), 4/5(日) 各日 10:00~14:00

食と遊びの『三ツ星村』  
川根本町下泉 204-5

¥ ¥3,000

お申込み先 三ツ星オートキャンプ場受付携帯  
090-2137-2551 (水曜休)

※お申込み切:各開催日1週間前  
※定員:各回10人

発酵時には町の名物大根そばやそば汁などでランチを。一度に和も洋も楽しめます!

### 地元の食材を使ったピザとお楽しみドリンクを作ろう

**6** 絶品! 山の中の手づくり窯でピザづくり

3/13(金) 9:00~12:00

山村都市交流センターささま  
島田市川根町笹間上 394

¥ ¥2,000

お申込み先 山村都市交流センターささま  
0547-54-0661 (火曜休)

※お申込み切:3/6  
※定員:15人

生地づくりから挑戦。生地を寝かせている間に好きな材料でドリンクもつくろう。

野菜やお茶など、川根の食材を用意しています。持ち込みもOKです。

### 1泊2日の楽焼き体験! 作って、焼いて、お持ち帰り!

**7** 気軽にできる本格的陶芸体験

3/7(土) 10:00 から  
3/8(日) 15:00 まで

山村都市交流センターささま  
島田市川根町笹間上 394

¥ ¥10,000 (1泊3食付き)

お申込み先 山村都市交流センターささま  
0547-54-0661 (火曜休)

※お申込み切:2/28  
※定員:12人

1日目は作品作り、2日目は焼成体験。夜は陶芸談義と川根茶さんまい!

### 女将直伝! 季節野菜でつくるおもてなし料理

**8** 農家民宿『いつか』でおもてなし膳作り

3/27(金)~31(火) 各日 10:00~15:00

農家民宿『いつか』  
島田市川根町家山 3434

¥ ¥2,500

お申込み先 NPOまちづくり川根の会  
tel/fax 0547-53-2441 (土・日・祝休)

※お申込み切:各開催日10日前  
※定員:各回10人

自分で採った野菜で作る料理は格別です! ちょっとぶりお土産付きです。

### 丸イエ醤油のお茶の間いそろうカフェ

**9** 囲炉裏のお茶の間で名物女将とおうちカフェ

3/9(月), 16(月), 23(月) 各日 9:00~19:00

丸イエ醤油  
島田市川根町家山 796

¥ 大人 ¥500 子ども ¥200

お問合せ先 丸イエ醤油 090-6588-8437  
たむらのうえん 080-1183-3419  
55nooca@gmail.com

※お申込み切:なし  
※定員:なし

創業当時の本桶が並ぶ仕込み場の見学や農家が教えるお茶の淹れ方もコツが満載!



22

大久保で昔の藤枝を知る。味わう。

藤枝の山奥でシイタケ狩り、山菜摘み、草もちづくり。



3/22(日), 4/5(日) 各日 13:30~15:30 平口宅 藤枝市瀬戸ノ谷 10550

大人¥2,000 小学生¥1,000 幼児無料

お申込み先 野村正美 090-9133-4029

※お申込み切: 各開催日1週間前 ※定員: 各回20人

焼きシイタケ、つきたて草もち(ヨモギ)を座敷と一緒に食べます。おみやげあります。



夫婦で樹齢300年の「大茶樹」を守り育てています。周囲は藤枝の清らかな原風景です。

24

達人と学ぶ! 芝のゲレンデで健康づくり

春の里山でノルディックウォーキング

3/19(木) 10:00~12:00

大久保ガラススキー場キャンプ場 藤枝市瀬戸ノ谷 11021

¥1,000

お申込み先 大久保キャンプ場 054-631-2227 (月曜日)

※お申込み切: 3/17 ※定員: 20人



静岡ノルディックウォーキング協会理事の前澤先生より基本フォームなどを学びます。

アップダウンのあるガラススキー場キャンプ場の敷地内外を歩き里山の春を楽しめます

23

ツリークライミングと染物体験

一生忘れない春休み! 山の仕事人が教える木登り体験



4/5(日) 10:00~12:00/13:00~15:00 大久保ガラススキー場キャンプ場 藤枝市瀬戸ノ谷 11021

¥2,600

お申込み先 大久保キャンプ場 054-631-2227 (月曜日)

※お申込み切: 4/3 ※定員: 各回13人

【特別企画】全国を旅する染物作家・丸山夫妻の指導による絞り染め体験もできる。

ロープ1本でキャンプ場にある大きな木に登り、全身で里山の春を感じ楽しめるぞ!



25

瀬戸谷に生息する植物で箱庭づくり

オリジナル陶器で作ろう! あなただけのミニチュア庭園



3/15(日) & 4/5(日) 各日9:30~12:00 藤枝市陶芸センター 藤枝市瀬戸ノ谷 1706-1

¥2,500

お申込み先 藤枝市陶芸センター 054-639-0148 (月曜日)

※お申込み切: 3/12 ※定員: 10人

まずは土台の器と動物、家などのミニチュア陶器を作り、瀬戸谷の植物で箱庭を仕上げます。

3/15は陶器作り、4/5は瀬戸谷散策で植物採取と箱庭作り。2日間のプログラムです。



28

玉露の栽培・加工・淹れ方を学ぶ

3/15(日), 21(土・祝) 各日 13:30~15:30

尾村宅 藤枝市岡部町宮島 824-1 大人¥2,000 小学生¥1,000 幼児無料

お申込み先 野村正美 090-9133-4029 ※お申込み切: 各開催日1週間前 ※定員: 各回20人

名人直伝。岡部玉露を良く知り、深く味わう



静岡県茶手揉保存会認定「茶匠」長年玉露栽培・加工に携わる86歳。常に研究を怠らない。

茶園と茶工場をご案内。製造法を学んだら居間でゆっくり玉露を淹れます。お土産付き。



29

里の楽校・1泊2日春のキャンプ

のんびり桜を眺めながら、自然を満喫してあそぼう。



3/28(土)9:00から 3/29(日)15:00まで 藤枝市音羽町周辺

※参加申込みの方には別途詳細をお知らせします

¥5,000

お申込み先 NPO法人里の楽校 satogaku99@gmail.com

※お申込み切: 3/20 ※定員: 30人

少人数の異年齢集団の班です。いろいろな自然の発見や体験をします。

のんびり春を感じながらたくさんわくわくする体験をプレゼントします。



26

お茶と馬のふれあい体験

乗馬×有機茶×地元有機野菜を使ったこだわりランチ



3/8(日), 22(日) 各日10:00~14:00

やまびこスペース 藤枝市滝沢 1416-3

大人¥4,000 子ども¥1,500

お申込み先 (有)人と農、自然をつなぐ会(株) tunagu\_kai@yahoo.co.jp

※お申込み期間 3/8分...2/20~3/6 3/22分...3/10~3/20 ※定員: 各回25人

乗馬に適した服装でお越しください(長ズボン、運動靴など)大人はお土産付き。



なぜ有機なのか? お茶とランチを味わいながら語り合いたいです!

27

瀬戸谷産そば粉でそばまんじゅう作り

昔ながらの素朴な味をおばあちゃんから学ぶ

3/22(日) 10:00~12:00

せとやっこ 藤枝市本郷 876

大人¥1,000 小学生¥500

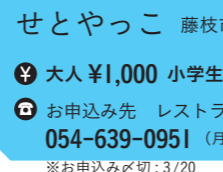
お申込み先 レストランせとやっこ 054-639-0951 (月曜日)

※お申込み切: 3/20 ※定員: 20人



おまんじゅうを作った26年、せとやっこを引っ張る優しく頼りになるおばあちゃんたち。

あんはせとやっこ特製! 蒸したてを食べましょう。そばの実を石臼で挽く体験もできるよ



32

ほぐしの教室&志太の恵みランチ

大切な人のココロとカラダをほぐす技を伝授します



3/27(金), 4/4(土) 各日 10:00~13:00

カフェ・ギャラリー 夢蔵(むくら) 焼津市駅北 2-14-7

¥3,000

お申込み先 河村直美 090-2346-6892 naru10nonaomi@gmail.com

※お申込み切: 各開催日1週間前 ※定員: 各回7人

明治時代に建てられた土蔵カフェは、時間の流れが止まったような雰囲気です。

ランチに使ったお野菜の販売もあります。ギャラリー展示もお楽しみください。



33

日本文化の源泉「禅×茶」を体験

スティーブ・ジョブズも心酔した禅と林叟院で学ぶ!



3/14(土) 13:00~15:00 3/18(水) 8:00~10:00

林叟院 焼津市坂本 1400

¥1,000

お申込み先 島田慎太郎 090-1755-1518

※お申込み切: 3/13 ※定員: 各回20人

日本文化の礎になる禅を林叟院で体験し、新しい自分を発見しましょう!

禅の後は百年原木高草紅茶と包一師の法話で高草山の文化を満喫します!

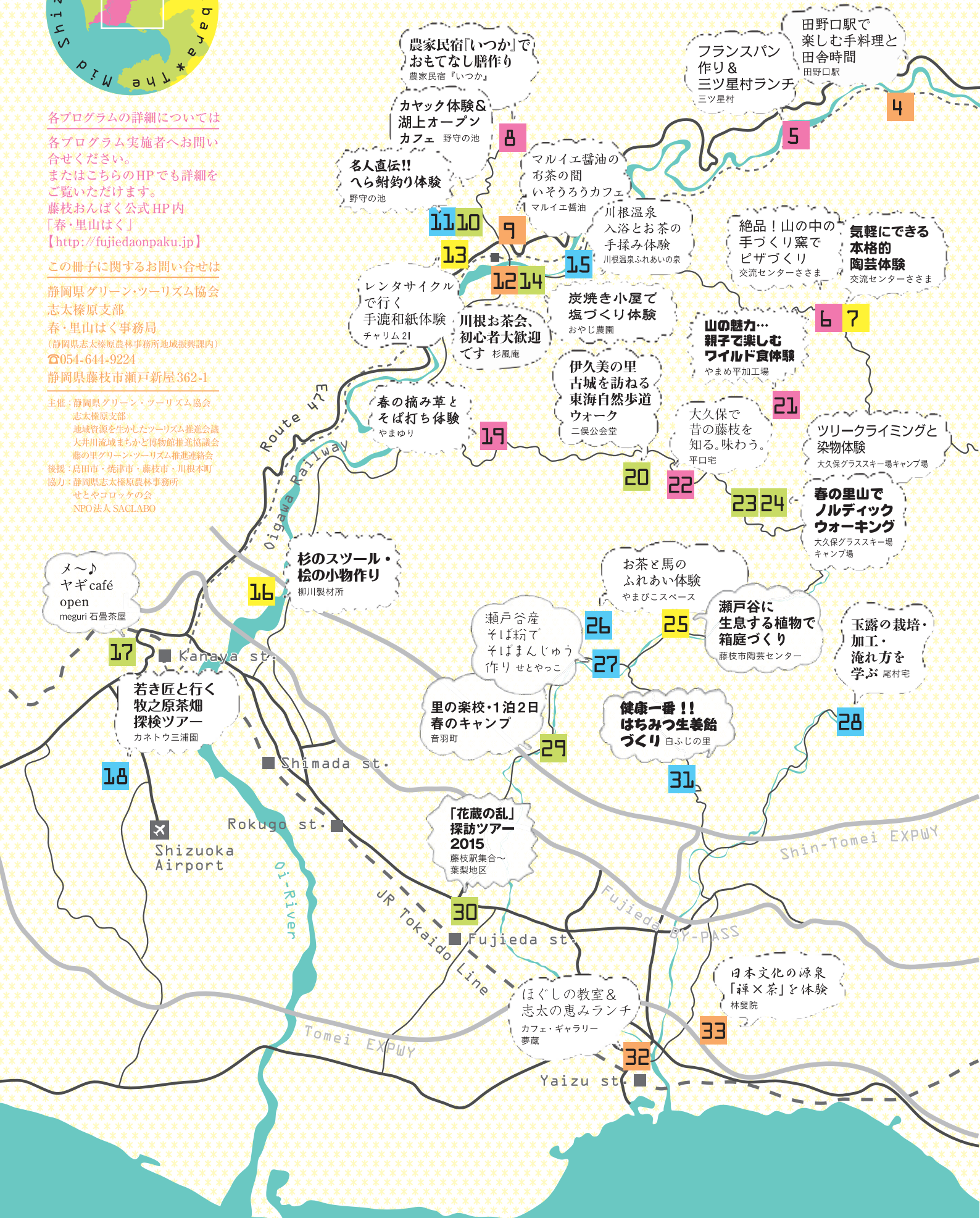




各プログラムの詳細については  
各プログラム実施者へお問い合わせください。  
またはこちらのHPでも詳細をご覧ください。  
藤枝おんぱく公式HP内  
「春・里山はく」  
【<http://fujiedaonpaku.jp>】

この冊子に関するお問い合わせは  
静岡県グリーン・ツーリズム協会  
志太榛原支部  
春・里山はく事務局  
(静岡県志太榛原農林事務所地域振興課内)  
☎054-644-9224  
静岡県藤枝市瀬戸新屋362-1

主催：静岡県グリーン・ツーリズム協会  
志太榛原支部  
地域資源を生かしたツーリズム推進会議  
大井川流域まちかど博物館推進協議会  
藤の里グリーン・ツーリズム推進連絡会  
後援：島田市・焼津市・藤枝市・川根本町  
協力：静岡県志太榛原農林事務所  
せとやゴロッケの会  
NPO法人 SACLABO



農家民宿『いつか』で  
おもてなし膳作り  
農家民宿『いつか』

フランスパン  
作り&  
三ツ星村ランチ  
三ツ星村

田野口駅で  
楽しむ手料理と  
田舎時間  
田野口駅

カヤック体験&  
湖上オープン  
カフェ 野守の池

名人直伝!!  
へら鮎釣り体験  
野守の池

マルイエ醤油の  
お茶の間  
いそろうカフェ  
マルイエ醤油

川根温泉  
入浴とお茶の  
手揉み体験  
川根温泉ふれあいの泉

絶品!山の中の  
手づくり窯で  
ピザづくり  
交流センターささま

気軽に行ける  
本格的  
陶芸体験  
交流センターささま

レンタサイクル  
で行く  
手漉和紙体験  
チャリム21

川根お茶会、  
初心者大歓迎  
です 杉風庵

炭焼き小屋で  
塩づくり体験  
おやし農園

山の魅力...  
親子で楽しむ  
ワイルド食体験  
やまめ平加工場

伊久美の里  
古城を訪ねる  
東海自然歩道  
ウォーク  
二俣公会堂

春の摘み草と  
そば打ち体験  
やまゆり

大久保で  
昔の藤枝を  
知る。味わう。  
平口宅

ツリークライミングと  
染物体験  
大久保ガラススキー場キャンプ場

春の里山で  
ノルディック  
ウォーキング  
大久保ガラススキー場  
キャンプ場

メ〜♪  
ヤギcafé  
open  
meguri 石畳茶屋

杉のスツール・  
松の小物作り  
柳川製材所

お茶と馬の  
ふれあい体験  
やまびこスペース

瀬戸谷に  
生息する植物で  
箱庭づくり  
藤枝市陶芸センター

玉露の栽培・  
加工・  
淹れ方を  
学ぶ 尾村宅

若き匠と行く  
牧之原茶畑  
探検ツアー  
カネトウ三浦園

瀬戸谷産  
そば粉で  
そばまんじゅう  
作り せとやっこ

里の楽校・1泊2日  
春のキャンプ  
音羽町

健康一番!!  
はちみつ生姜飴  
づくり 白ふじの里

Shizuoka  
Airport

「花蔵の乱」  
探訪ツアー  
2015  
藤枝駅集合〜  
葉梨地区

日本文化の源泉  
「禅×茶」と体験  
林豊院

ほぐしの教室&  
志太の恵みランチ  
カフェ・ギャラリー  
夢蔵