

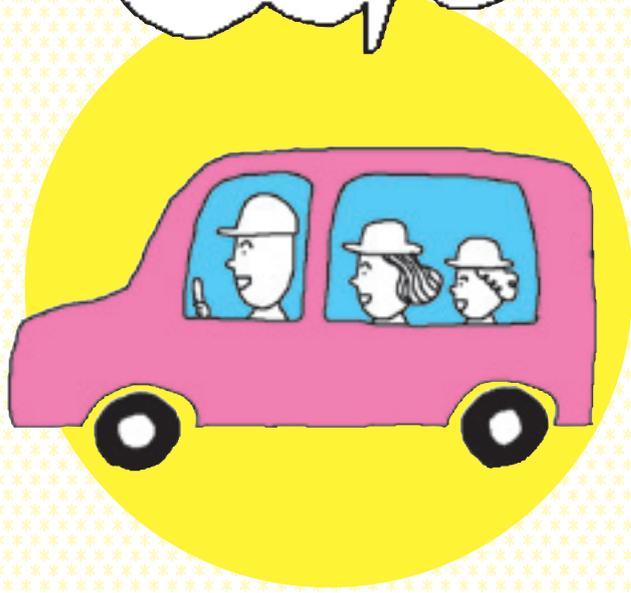


インテリア  
茶箱作りと  
お茶づくし体験  
山香荘茶園

三色タルト&  
本格インド  
チャイ体験  
ノンキ堂生田商店

川根時間  
テ・パラディ  
ともしび、野口屋、  
あけぼの、カフェREN

ワクワク!  
はじける  
田舎リズム♡



# 春\*里山はく

志太榛原エコ & グリーンツーリズム博覧会

開催  
期間

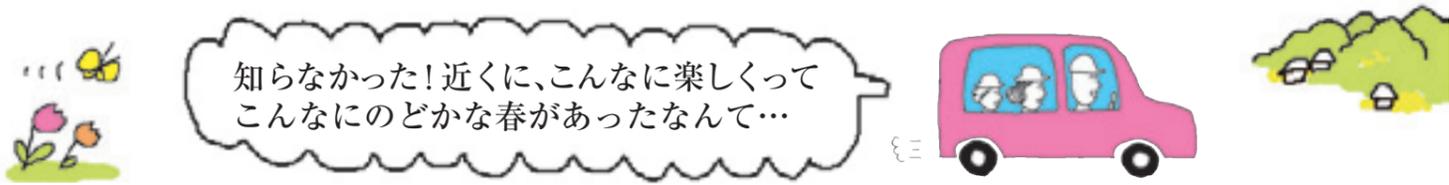
2015/3/7(土) - 4/5(日)

開催  
場所

志太榛原地域の田舎のいろいろなところ

= 特製\*体験プログラムカタログ =

33 Programs



# と、言わせてみせます田舎 LOVE!!

食からふれあいまで、体験プログラムいろいろ!

<b>グルメ</b> 旬の食材を使った料理作りや、地域の特産物を堪能できるプログラム。 <b>Gourmet</b>	<b>クラフト</b> 地産産の木材を使うなど、木工や陶芸に手軽に挑戦できるプログラム。 <b>Craft</b>	<b>名人</b> ××名人と呼ばれる地域のお年寄りや職人さんを訪ねるプログラム。 <b>Expert</b>	<b>アウトドア</b> 山歩きや釣りなど、志太稜原の自然を体感できるプログラム。 <b>Outdoor</b>	<b>ふれあい</b> おしゃべりしたりお茶を飲んだり、心がほぐれるプログラム。 <b>Fureai</b>
--	---	---	--	--

お申し込みは、各プログラムまでお気軽に♡

### カタログの見方

**1** プログラム名

**2** 開催日時

**3** 開催場所

**4** 参加料

**5** お楽しみおみやげ付きプログラム

**注意**  
■ご参加にあたっては、各プログラム実施者(以下実施者)の指示、注意事項を必ず守ってください。  
■天候の悪化によりプログラムの開催を中止、又は内容を変更する場合があります。中止するときは、実施者からご連絡いたします。  
■プログラムごとに定員があります(先着順)。ご希望のプログラムには、なるべく早めにお申し込みください。また、プログラムによっては最少催行人数があります。最少催行人数に満たず開催を中止する場合には、実施者からご連絡いたします。  
■申込後のキャンセル、キャンセル料などについては、各実施者にお問合せください。  
■参加料には保険料等が含まれるものもあります。詳しくは各実施者までお問い合わせください。  
■各プログラムにおける怪我や病氣、事故などについて、春・里山はく事務局は一切の責任を負いません。

### 展望台でティータイム。春の川根で至福のひととき!

**1** 三色タルト & 本格インドチャイ体験

3/29(日), 4/5(日) 各日 13:00~16:00

ノンキ堂生田商店  
川根本町千頭 1178

¥1,000

お申込み先 ノンキ堂生田商店  
0547-59-2071

※お申込み〆切:各開催日5日前  
※定員:各回15人

しだれ桜の展望台・智者の丘公園から大井川・千頭駅を望む。音と遊ぶ遊具や滑り台有

タルトは地元のゆず、緑茶、ブルーベリー使用。チャイはアーユルベエグのスパイス入り

### 2 川根時間 テ・パラディ

食べ歩こう! 中道シェフ監修・川根スイーツと茶のマリアージュロード

3/28(土), 29(日), 4/4(土), 5(日) 各日 10:00~16:00

ともしび, 野口屋, あげぼの, カフェREN

¥ ¥500~1,000

お申込み先 川根本町産業課農林経営振興会事務局  
0547-56-2226 (土・日・祝休)

※お申込み〆切: 3/20  
※定員:各店10人

町内4店で、地元農産物のオリジナルスイーツを美味しいお茶と共に楽しめます。

期間中2店or同店舗2回以上訪問でこだわりの川根茶50円1煎バックをプレゼント!

### 3 インテリア茶箱作りとお茶づくり体験

川根の杉材を活かして作られた茶箱をインテリアにしよう!

3/17(火) 9:00~16:00

山香荘茶園  
川根本町元藤川 17

¥ ¥13,500

お申込み先 川根本町まちづくり観光協会  
0547-59-2746

※お申込み〆切: 開催日1週間前  
※定員: 2人

丈夫で湿気を防ぐ実用的な茶箱をおしゃれなインテリアに。難しい作業はありません。今限りのお値打ち価格です。

作業後は、川根自慢のお茶と川根茶スイーツで一服。川根茶を使ったお弁当も付きます。

### 4 田野口駅で楽しむ手料理と田舎時間

おじさん・おばさんとちょっと一服。田野口駅に来てみませんか?

3/22(日) 10:00頃~14:00頃

大井川鐵道 田野口駅  
川根本町田野口 246-5

¥ 無料

お問合せ先 川根本町まちづくり観光協会  
0547-59-2746

※お申込み〆切: 申込み不要  
※定員: なし

開業以来90年近く地元の人々に愛され続ける田野口駅は、SLの撮影スポットとしても有名。ぜひ大井川鐵道に乗って来てね!

### 6 地元の食材を使ったピザとお楽しみドリンクを作ろう

絶品! 山の中の手づくり窯でピザづくり

3/13(金) 9:00~12:00

山村都市交流センター ささま  
島田市川根町笹間上 394

¥ ¥2,000

お申込み先 山村都市交流センター ささま  
0547-54-0661 (火曜休)

※お申込み〆切: 3/6  
※定員: 15人

生地づくりから挑戦。生地を寝かせている間に好きな材料でドリンクもつくろう。

野菜やお茶など、川根の食材を用意しています。持ち込みもOKです。

### 5 天然酵母液やベーコンの作り方でわかるお得な体験

フランスパン作り & 三ツ星村ランチ

3/22(日), 4/5(日) 各日 10:00~14:00

食と遊びの『三ツ星村』  
川根本町下泉 204-5

¥ ¥3,000

お申込み先 三ツ星オートキャンプ場受付携帯  
090-2137-2551 (水曜休)

※お申込み〆切: 各開催日1週間前  
※定員: 各回10人

発酵時には町の名物大根そばやそば汁粉などでランチを。一度に和も洋も楽しめます!

### 7 1泊2日の楽焼き体験! 作って、焼いて、お持ち帰り!

気軽にできる本格的陶芸体験

3/7(土) 10:00 から  
3/8(日) 15:00 まで

山村都市交流センター ささま  
島田市川根町笹間上 394

¥ ¥10,000 (1泊3食付き)

お申込み先 山村都市交流センター ささま  
0547-54-0661 (火曜休)

※お申込み〆切: 2/28  
※定員: 12人

1日目は作品作り、2日目は焼成体験。夜は陶芸談義と川根茶さんまい!

### 8 女将直伝! 季節野菜でつくるおもてなし料理

農家民宿『いつか』でおもてなし膳作り

3/27(金)~31(火) 各日 10:00~15:00

農家民宿『いつか』  
島田市川根町家山 3434

¥ ¥2,500

お申込み先 NPO まちづくり川根の会  
tel/fax 0547-53-2441 (土・日・祝休)

※お申込み〆切: 各開催日10日前  
※定員: 各回10人

野菜の収穫をしたり、川根のおもてなし料理を作ったりのんびり農家体験ができます。

自分で採った野菜で作る料理は格別です! ちよっぴりお土産付きです。

### 9 マルイエ醤油のお茶の間いそろうカフェ

囲炉裏のお茶の間で名物女将とおうちカフェ

3/9(月), 16(月), 23(月) 各日 9:00~19:00

マルイエ醤油  
島田市川根町家山 796

¥ 大人 ¥500 子ども ¥200

お問合せ先 マルイエ醤油 090-6588-8437  
たむらのうえん 080-1183-3419  
55nooca@gmail.com

※お申込み〆切: なし  
※定員: なし

創業当時の本桶が並ぶ仕込み場の見学や農家が教えるお茶の淹れ方もコツが満載!

# 10

春風わたる野守の池で、はじめてのカヤック!

カヤック体験&湖上オープンカフェ

3/8(日),22(日),28(土),31(火),4/5(日)  
各日 9:30~11:30 / 14:00~16:00

野守の池  
島田市川根町家山 596

大人 ¥4,800 子ども ¥3,800

お申込み先 J-フォースカヤック  
0548-28-7289 (月・火曜休)  
※お申込み〆切:開催日前日12時  
※定員:各回20人



里山の自然を水面の目線から楽しむ。浮遊感とお茶の香りで極上リラクゼーション。

お得な家族割引有ります。水上での写真撮影付き。濡れても良い格好でお越し下さい。

# 12

川根お茶会、初心者大歓迎です

本格茶室“杉風庵”で味わう川根茶の味が新しい



3/12(木)  
11:00~14:00

茶室 杉風庵(さんふうあん)  
島田市川根町身成 3338-1

大人 ¥2,500

お申込み先 さくら茶屋  
0547-53-4505 (火曜休)  
※お申込み〆切:3/9  
※定員:10人

着物での参加も歓迎!着物をご持参いただければ、着付けはお手伝いいたします。

昼食にはさくら茶屋特製、彩り弁当で春先取りの地元食材をお楽しみください。

# 14

炭焼き小屋で塩づくり体験

川根温泉の古海水を使ったロマンの塩づくり



3/7(土),12(木) ※雨天中止  
各日 10:00~15:00

おやじ農園  
島田市川根町身成 2844

大人 ¥2,500 中学生以下 ¥1,000

お申込み先 NPOまちづくり川根の会  
tel/fax 0547-53-2441 (土・日・祝休)  
※お申込み〆切:各開催日10日前  
※定員:各回8人

遠くでSLの音が聞こえる絶景ポイントでおやじ達とひたすら大鍋で煮詰めます。

おやじ達手作りのツリーハウスも見逃さない。ちよっぴりお土産付き

# 11

子供、女性、初心者でも安心。絶対釣らせてます!!

名人直伝!へら鮎釣り体験



3/7(土),14(土),15(日),22(日),29(日) 4/4(土),5(日) ※雨天中止  
各日 10:00~14:00

野守の池(野守の池公園広場)  
島田市川根町家山 544-1

大人 ¥4,000

お申込み先 島田市観光協会川根支所  
0547-53-2220 (日・月曜休)  
※お申込み〆切:各開催日1週間前  
※定員:各回10人



へら鮎釣りの名所、野守の池でへら鮎釣り名人の指導の下、へら鮎釣り体験ができます。

道具は案内人が用意。体ひとつで気軽に参加できます。

# 13

早春の川根路で作る、世界でひとつだけのハガキ

レンタサイクルで行く手漕和紙体験

3/21(土・祝),22(日) ※雨天中止  
各日 9:00~16:00

川根文化センター チャリム21  
島田市川根町家山 1173-1

大人 ¥2,000

お申込み先 NPOまちづくり川根の会  
tel/fax 0547-53-2441 (土・日・祝休)  
※お申込み〆切:各開催日10日前  
※定員:各回5人



案内人の羽根田さんは日本伝統の手漕和紙で作る「漕紙アート」の考案者でもあります。

塩本地区の“みずめ桜”や野守の池の河津桜の開花が見れるかも。ちよっぴりお土産付き

# 16

杉のツール・松の小物作り



杉や松って触ったことある? みんなで楽しく木工体験!

3/15(日),4/5(日)  
各日 13:00~16:00

柳川製材所・ヤナザイ  
島田市牛尾 976-4

大人 ¥3,000

お申込み先 ひのき屋(山内)  
yamauchi@po.across.or.jp  
090-8546-0490  
※お申込み〆切:各開催日5日前  
※定員:各回10組



林業や木の話を聞きながら、大工道具を使って木工製作。森とつながる時間を楽しく。

切って磨いて、こだわりはあなた次第!日曜大工とは言わせません。ご家族でもどうぞ。

# 18

若き匠と行く 牧之原茶畑探検ツアー

春の牧之原ティーリズム! 広大な茶園の中を歩こう



3/21日(土・祝),28(土)  
各日 13:00~15:30

カネトウ三浦園  
島田市切山 1591-15

大人 ¥1,500

お申込み先 カネトウ三浦園 三浦克暢  
tel/fax 0547-45-2916  
※お申込み〆切:各開催日1週間前  
※定員:各回12人



サッカー場6面以上の広さがある茶園で、開放感を満喫してみませんか?

日本茶インストラクターが淹れる3種類の特別なお茶を飲み比べ!おみやげもあります。

# 17

石畳の森でヤギと遊べる1週間

メ〜♪ ヤギ café open

3/8(日)~15(日) ※月曜休・雨天中止  
各日 10:00~15:00

meguri 石畳茶屋  
島田市金谷坂町 2482-1

ドリンク ¥500~(ヤギのエサ付き)

お問合せ先 GOAT 紅林  
080-3486-1532  
※お申込み〆切:各開催日5日前  
※定員:各回10人



草と子供が大好きなヤギのメーメーさん。お散歩・おさわりOKです。

3/8は大イベント開催!!詳しくはmeguri 石畳茶屋 HPをご覧ください。

# 19

春の摘み草とそば打ち体験

山菜摘みとそば打ちを体験! 春の伊久美の満腹ツアー



3/7~4/5の毎週土日  
※3月21日,22日を除く  
各日 10:30~13:00

やまゆり 島田市伊久美 5202

大人 ¥2,000 子ども ¥1,500

お申込み先 やまゆり  
0547-39-0193 (木・金曜休)  
※お申込み〆切:各開催日1週間前  
※定員:各回15人



やまゆりのそば粉は自家製粉。美味しさが違います。自分で摘んだ山菜の天ぷらは格別!

山の中の一軒家。静かな環境でのんびりゆったりした時間を過ごしてみよう。

# 15

川根温泉入浴とお茶の手揉み体験

2万年前に秘められた温泉と煎茶本来の製法を体験!

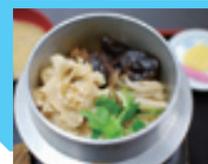


3/14(土)  
10:00~16:00

川根温泉ふれあいの泉  
島田市川根町笹間渡 220

大人 ¥2,700

お申込み先 川根温泉ふれあいの泉  
0547-53-4330 (毎月第1火曜休)  
※お申込み〆切:3/6  
※定員:20人



茶葉を手で揉んで煎茶へと仕上げます。昼食には地域食材を使った釜飯をどうぞ!

手揉み体験が終わったら川根温泉に入浴。時間が合えば露天風呂からSLが見えるかも?

# 20

歩け、語れ。春の山はロマンがいっぱい!

伊久美の里 古城を訪ねる 東海自然歩道ウォーク

3/8(日) ※雨天中止  
8:00~16:00

二俣公会堂集合  
島田市伊久美 1019

大人 ¥1,500 (昼食代込み)

お申込み先 伊久美山舎(西野)  
tel/fax 0547-39-0322  
ikumi-yamasan-nishino@white.plala.or.jp  
※お申込み〆切:3/5  
※定員:15人



山男は「山を見つめて人生を語り」歴史家は「山中で人の偉さを語る」二人ロマンチストの共演。

山のプロと歩きます。歩行技術など山の基礎が学べます。安全登山を目指す方、絶対参加!

# 21

山の魅力...親子で楽しむ ワイルド食体験

イノシシジャーキー作りと、竹の器で炊くやまめごはん!!



3/8(日)  
9:30~14:30

やまめ平加工場  
島田市笹間下 1561

大人 ¥2,500 子ども ¥1,000

お申込み先 清水  
0547-39-0122  
m-s7@ipstar.ne.jp  
※お申込み受付:2/25~3/3  
※定員:10人



イノシシの他にもチーズ、ナッツなどを燻製にしてみよう!燻製に合うおいしい飲み物も用意しています。

たき火を楽しみながら竹を使ってやまめごはんを作ります。おみやげ付き!!

伊久美は「コミュニティバス」で ¥2000 OFF! 19「春の摘み草とそば打ち体験」20「伊久美の里 古城を訪ねる東海自然歩道ウォーク」21「山の魅力...親子で楽しむワイルド食体験」に島田市コミュニティバスで「来場の方は、参加料 ¥2000 OFF!」ご利用の方は当日お申し出ください。運行時間等詳しくは、各プログラム実施者までお問い合わせください。

22

大久保で昔の藤枝を知る。味わう。

藤枝の山奥でシイタケ狩り、山菜摘み、草もちづくり。



3/22(日), 4/5(日) 各日 13:30~15:30 平口宅 藤枝市瀬戸ノ谷 10550

大人¥2,000 小学生¥1,000 幼児無料

お申込み先 野村正美 090-9133-4029

※お申込み切: 各開催日1週間前 ※定員: 各回20人

焼きシイタケ、つきたて草もち(ヨモギ)を座敷と一緒に食べます。おみやげあります。



夫婦で樹齢300年の「大茶樹」を守り育てています。周囲は藤枝の清らかな原風景です。

24

達人と学ぶ! 芝のゲレンデで健康づくり

春の里山でノルディックウォーキング

3/19(木) 10:00~12:00

大久保グラススキー場キャンプ場 藤枝市瀬戸ノ谷 11021

¥1,000

お申込み先 大久保キャンプ場 054-631-2227 (月曜日)

※お申込み切: 3/17 ※定員: 20人



静岡ノルディックウォーキング協会理事の前澤先生より基本フォームなどを学びます。

アップダウンのあるグラススキー場キャンプ場の敷地内外を歩き里山の春を楽しめます

23

ツリークライミングと染物体験

一生忘れない春休み! 山の仕事人が教える木登り体験



4/5(日) 10:00~12:00/13:00~15:00 大久保グラススキー場キャンプ場 藤枝市瀬戸ノ谷 11021

¥2,600

お申込み先 大久保キャンプ場 054-631-2227 (月曜日)

※お申込み切: 4/3 ※定員: 各回13人

【特別企画】全国を旅する染物作家・丸山夫妻の指導による絞り染め体験もできる。

ロープ1本でキャンプ場にある大きな木に登り、全身で里山の春を感じ楽しめるぞ!



28

名人直伝。岡部玉露を良く知り、深く味わう

玉露の栽培・加工・淹れ方を学ぶ

3/15(日), 21(土・祝) 各日 13:30~15:30

尾村宅 藤枝市岡部町宮島 824-1 大人¥2,000 小学生¥1,000 幼児無料

お申込み先 野村正美 090-9133-4029 ※お申込み切: 各開催日1週間前 ※定員: 各回20人



静岡県茶手揉保存会認定「茶匠」長年玉露栽培・加工に携わる86歳。常に研究を怠らない。

茶園と茶工場をご案内。製造法を学んだら居間でゆっくり玉露を淹れます。お土産付き。

29

のんびり桜を眺めながら、自然を満喫してあそぼう。

里の楽校・1泊2日 春のキャンプ



3/28(土)9:00 から 3/29(日)15:00まで 藤枝市音羽町周辺

※参加申込みの方には別途詳細をお知らせします

¥5,000

お申込み先 NPO法人里の楽校 satogaku99@gmail.com ※お申込み切: 3/20 ※定員: 30人

少人数の異年齢集団の班です。いろいろな自然の発見や体験をします。

のんびり春を感じながらたくさんのお楽しみ体験をプレゼントします。

25

瀬戸谷に生息する植物で箱庭づくり

オリジナル陶器で作ろう! あなただけのミニチュア庭園



3/15(日) & 4/5(日) 各日9:30~12:00

藤枝市陶芸センター 藤枝市瀬戸ノ谷 1706-1

¥2,500

お申込み先 藤枝市陶芸センター 054-639-0148 (月曜日)

※お申込み切: 3/12 ※定員: 10人

まずは土台の器と動物、家などのミニチュア陶器を作り、瀬戸谷の植物で箱庭を仕上げます。

3/15は陶器作り、4/5は瀬戸谷散策で植物採取と箱庭作り。2日間のプログラムです。



30

歴史ロマンを感じる!! 約10kmの壮大山歩き

「花蔵の乱」探訪ツアー 2015

3/23(月) 8:00~(約7時間) 藤枝駅北口バス停前集合

¥3,000

お申込み先 こんせさま、すてきで協議会(佐野) 090-3936-1800

※お申込み切: 3/20 17:00 ※定員: 30人



戦国大名今川義元家督相続の際に起きた悲劇。その舞台となった瀬戸谷へ集聖を訪ねます。

健脚の方向。専門家の方の説明を受けながら烏帽子形山頂の花蔵城跡を目指します。

31

みんなで作ろう! 手作りはちみつ生姜飴

健康一番!! はちみつ生姜飴づくり



3/8(日) 9:30~11:30

白ふじの里 藤枝市北方 481-1

¥2,000

お申込み先 白ふじの里 054-638-4155 (火曜日)

※お申込み切: 2/28 ※定員: 15人

白ふじの里では、生姜ベースのいろいろな商品を作っています。ぜひ食べてみてください!

プロの船職人のてほどきで、白ふじで育てた生姜の香り豊かな黄金色の飴を練り上げましょう。

26

お茶と馬のふれあい体験

乗馬×有機茶×地元有機野菜を使ったこだわりランチ



3/8(日), 22(日) 各日10:00~14:00

やまびこスペース 藤枝市滝沢 1416-3

大人¥4,000 子ども¥1,500

お申込み先 (有)人と農、自然をつなぐ会(株) tunagu\_kai@yahoo.co.jp

※お申込み期間 3/8分...2/20~3/6 3/22分...3/10~3/20 ※定員: 各回25人

乗馬に適した服装でお越しください(長ズボン、運動靴など)大人はお土産付き。



なぜ有機なのか? お茶とランチを味わいながら語り合いたいです!

27

瀬戸谷産そば粉でそばまんじゅう作り

昔ながらの素朴な味をおばあちゃんから学ぶ



おまんじゅうを作った26年、せとやっこを引っ張る優しく頼りになるおばあちゃんたち。

3/22(日) 10:00~12:00

せとやっこ 藤枝市本郷 876

大人¥1,000 小学生¥500

お申込み先 レストランせとやっこ 054-639-0951 (月曜日)

※お申込み切: 3/20 ※定員: 20人

あんはせとやっこ特製! 蒸したてを食べましょう。そばの実を石臼で挽く体験もできるよ

32

ほぐしの教室&志太の恵みランチ

大切な人のココロとカラダをほぐす技を伝授します



3/27(金), 4/4(土) 各日 10:00~13:00

カフェ・ギャラリー 夢蔵(むくら) 焼津市駅北 2-14-7

¥3,000

お申込み先 河村直美 090-2346-6892 naru10nonaomi@gmail.com

※お申込み切: 各開催日1週間前 ※定員: 各回7人

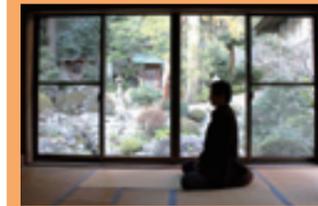
明治時代に建てられた土蔵カフェは、時間の流れが止まったような雰囲気です。

ランチに使ったお野菜の販売もあります。ギャラリー展示もお楽しみください。

33

日本文化の源泉「禅×茶」を体験

スティーブ・ジョブズも心酔した禅と林叟院で学ぶ!



3/14(土) 13:00~15:00 3/18(水) 8:00~10:00

林叟院 焼津市坂本 1400

¥1,000

お申込み先 島田慎太郎 090-1755-1518

※お申込み切: 3/13 ※定員: 各回20人

日本文化の礎になる禅を林叟院で体験し、新しい自分を発見しましょう!

禅の後は百年原木高草紅茶と包一師の法話で高草山の文化を満喫します!



各プログラムの詳細については  
各プログラム実施者へお問い合わせください。  
またはこちらのHPでも詳細をご覧ください。  
藤枝おんぱく公式HP内  
「春・里山はく」  
【<http://fujiedaonpaku.jp>】

この冊子に関するお問い合わせは  
静岡県グリーン・ツーリズム協会  
志太榛原支部  
春・里山はく事務局  
(静岡県志太榛原農林事務所地域振興課内)  
☎054-644-9224  
静岡県藤枝市瀬戸新屋362-1

主催：静岡県グリーン・ツーリズム協会  
志太榛原支部  
地域資源を生かしたツーリズム推進会議  
大井川流域まちかど博物館推進協議会  
藤の里グリーン・ツーリズム推進連絡会  
後援：島田市・焼津市・藤枝市・川根本町  
協力：静岡県志太榛原農林事務所  
せとやゴロッケの会  
NPO法人 SACLABO

